



LANCERING PESTICIDENEETWIJZER!

HOEVEEL PESTICIDEN BEVAT JOUW FAVORIETE FRUIT EN GROENTE?



PesticidenEetwijzer: citrusfruit en kropsla vuilste

Citrusfruit is van alle fruit en groente het meest vervuild met resten van pesticiden. Gemiddeld zijn 4,2 soorten pesticiden op een mandarijn of citroen terug te vinden, gevolgd door aardbeien (3,7) en kersen (3,5). Dit blijkt uit de [PesticidenEetwijzer](#) die PAN-NL vandaag heeft gelanceerd.

Hoeveel pesticidenresten bevat jouw favoriete fruit en groente? [Bekijk het hier](#).

De PesticidenEetwijzer maakt gebruik van de pesticidenmetingen van de NVWA, in onder meer supermarkten. Hieruit blijkt dat 3 op de 4 (73%) gangbare groente en fruit is besmet met één of meer resten van pesticiden, de helft (51%) zelfs met meerdere resten landbouwgif. Ook bleek dat er veel zorgwekkende pesticiden teruggevonden worden, zoals de '[kandidaten voor vervanging](#)'. In de praktijk komt van die vervanging niks terecht. Deze omstreden groep pesticiden wordt nog in 1 op de 3 groente en fruit (33%) aangetroffen. In 1 op de 5 groente en fruit (21%) worden één of meerdere [PFAS-pesticiden](#) aangetroffen. Op 16% van de groente en fruit zijn [hormoonverstorende pesticiden](#) gevonden.

Kiwi en asperge zijn de schoonste fruit en groente. [Bekijk alle fruit en groente hier](#).

Van de groente bevat kropsla (3,6) de meeste soorten landbouwgif, gevolgd door paksoi (2,0) en paprika (2,0). Kiwi en watermeloen (0,6) zijn de schoonste fruitsoorten, asperge (0,0) is de schoonste groente. Op fruit en groente zijn gemiddeld respectievelijk 2,7 en 1,4 verschillende soorten landbouwgif terug te vinden.

Fruit is gezond! [Fruit met minder gif nog gezonder!](#)

U kunt met de pesticideneetwijzer een keuze maken voor gangbare groente en fruit met minder pesticiden. PAN-NL vindt deze keuze vooral belangrijk voor zwangere vrouwen en gezinnen die zelf het eten voor hun baby of kind bereiden. Voor potjes baby- en peutervoeding geldt in Europa een maximaal toegestane hoeveelheid van een pesticide van 0,01 mg/kg terwijl in gangbare groente en fruit regelmatig tientallen tot ruim 100 maal meer wordt aangetroffen. Ook passeren pesticiden de placenta en kunnen voor het ongeboren kind een risico zijn. Het veiligst zijn biologische groente en fruit waarvoor strenge eisen gelden rond pesticiden. Die zijn ook nog eens goed voor de natuur.

Ook zo genoeg van pesticiden in jouw eten? [Laat het je supermarkt hier weten](#).

Hoewel het overgrote deel van de metingen binnen de maximale residulimiet blijft, maken veel consumenten zich hierover toch zorgen. Terecht, vinden wij van PAN-NL. Pesticiden worden weliswaar getest voor toelating maar niet goed genoeg. Zo wordt geen rekening gehouden met het 'cocktaileffect': hoe schadelijk een combinatie aan verschillende soorten pesticiden is. Ook wordt met veel schadelijke effecten van pesticiden bij de toelating amper of geen rekening gehouden, zoals effecten op de biodiversiteit. Dat de testen verre van waterdicht zijn, blijkt ook uit het feit dat er regelmatig pesticiden uit de handel worden genomen omdat ze giftiger zijn dan men aannam ten tijde van de toelating.

Zeg het voort! Wijs ook je vrienden op de [eetwijzer](#) en de [supermarktactie voor schone groente en fruit](#). Stuur deze email door, zet het op je socials of laat hen zich abonneren op onze [nieuwsbrief](#).

Ben je ook blij met onze PesticidenEetwijzer? Met een [donatie](#) is PAN-NL erg geholpen! We werken met een klein enthousiast team van vooral vrijwilligers!



Facebook



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@pan-netherlands.org toe aan uw adresboek.

